МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ«ДЕТСКИЙ САД № 91 «ПАРОВОЗИК»
(МБДОУ д/с № 91)

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ д/с № 91
протокол № 2 «28» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ д/с № 91
_____ Н.А. Крюкова
(подпись) (ФИО)
«30» августа 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме дня обучающихся

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме дня обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 91 «Паровозик» (далее – МБДОУ): проведение образовательной и самостоятельной деятельности, прогулок обучающихся, организации их питания, дневного сна и т.п.

1.2. Режим функционирования МБДОУ устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.-3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МБДОУ.

1.3.Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются заведующим.

2.Режим функционирования МБДОУ

2.1. МБДОУ работает по пятидневной рабочей неделе с 12-часовым пребыванием с 6.30 часов до 18.30 часов.

2.2.В субботу, воскресение, праздничные дни учреждение не работает.

2.3.Режим дня разрабатывается для каждой возрастной группы Педагогическим советом и утверждается заведующим.

2.4. Режим дня разрабатывается на теплый и холодный период года отдельно.

2.5. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.6.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 C^0 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок рекомендуется сокращать.

2.7.Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

2.8.МБДОУ обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в МБДОУ по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В МБДОУ установлено четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник). Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа

2.9.Дневной сон организуется в соответствии с возрастными особенностями обучающихся. Общая продолжительность дневного сна детей дошкольного возраста 2 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется не менее 3 часов.

2.10.Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне/группе обязательно.

2.11.На самостоятельную деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.12. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ.

2.13. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3-х лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.14. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.15. Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня для разновозрастной группы (3-5 лет) 30-40 минут, для разновозрастной группы (3-5 лет) от 45 минут до 1,5 часа. В середине времени отведенного на образовательную деятельность проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 минут.

2.16. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1-3049-13, возрастом воспитанников, расписанием, утвержденным заведующим МБДОУ.

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью 2
(— два —) листа
Заведующий МБДОУ д/с № 91

Н.А. Крюкова
«30» августа 20 __ г.